

CPAN-02

December - Examination 2015

CPAN Examination**Diet for Vulnerable Groups**

अतिसंवेदनशील समूह का आहार

Paper - CPAN-02**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

नोट : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(खण्ड - अ)

10 x 2 = 20

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड - अ में दस अतिलघुत्तरीय प्रश्न होंगे। (एक शब्द, एक वाक्य और परिभाषात्मक प्रकार के।) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। हर प्रश्न दो अंकों का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 30 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 20 होगा।

- 1) (i) कैल्शियम की कमी होने के कारण गर्भावस्था में शिशु को कौनसा रोग हो जाता है?
- (ii) धात्री अवस्था के 0 - 6 माह तक कितने कैलोरी की आवश्यकता होती है।
- (iii) वृद्धावस्था का प्रारम्भ किस आयु से प्रारम्भ होता है।

- (iv) आहार नियोजन को परिभाषित कीजिए।
- (v) शैशवावस्था कितने से कितने वर्ष तक होती है।
- (vi) विटामीन 'सी' की कमी से कौन सा रोग होता है?
- (vii) प्रारम्भि बाल्यावस्था में कितनी उम्र तक के बच्चे आते हैं?
- (viii) बच्चे के भोजन में किसकी कमी होने से रक्ताल्पता की शिकायत होती है?
- (ix) बच्चों को दोपहर के भोजन में कुल ऊर्जा का आहार कितना मिलना चाहिए?
- (x) अन्नयुक्त ठोस पदार्थ शिशु को किस माह से देना प्रारम्भ करना चाहिए।

(खण्ड - ब)

4 x 10 = 40

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड - ब में 8 (आठ) लघुत्तरीय प्रश्न होंगे। परीक्षार्थी को 4 (चार) प्रश्न करने होंगे। हर प्रश्न 10 (दस) अंकों का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 40 होगा।

- 2) एक निम्न आय वर्ग की अधिक क्रियाशील गर्भवती महिला की एक दिन की आहार तालिका बनाइए।
- 3) माता के दूध के कम स्रावित होने के मुख्य कारण क्या हैं?
- 4) स्तनपान कराने से माता को क्या लाभ हैं?
- 5) माता के दूध को छुड़ाने में किन बातों को ध्यान रखना चाहिए?
- 6) सुपोषित बालक के क्या क्या लक्षण हैं?

- 7) वृद्धावस्था में रोग प्रतिरोध क्षमता की कमी क्यों होती हैं?
- 8) शिशु के आहार में परिपूरक पौष्टिक पदार्थों की आवश्यकता क्यों होती हैं?
- 9) आहार-नियोजन में किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

(खण्ड - स)

2 x 20 = 40

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड - स में 4 (चार) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न होंगे। इसमें आंतरिक चयन की सुविधा भी होगी। परीक्षार्थी को कोई दो (2) प्रश्न के उत्तर देने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 20 (बीस) अंकों का होगा और प्रत्येक प्रश्न की अधिकतम सीमा 500 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 40 होगा।

- 10) 'एक स्वस्थ माता ही स्वस्थ शिशु को जन्म दे सकती है।' इसकी विवेचना कीजिए।
- 11) धात्रीवस्था किसे कहते हैं तथा स्तनपान कराने से शिशु एवं माँ को क्या लाभ हैं? बताइए।
- 12) भोजन सम्बन्धी अच्छी आदतों का शिशु के जीवन में क्या महत्त्व है? बच्चों में अच्छी आदतें निर्मित करने हेतु क्या प्रयास किए जाने चाहिए?
- 13) किशोरावस्था से आप क्या समझते हैं? इसे परिवर्तनों की अवस्था क्यों कहते हैं? समझाइए।

